

健康投資

様々な効果に
関連する
健康投資

施策例

生活習慣病予防

健康診断
人間ドック
がん検診

健康施策
サービスの活用

保健師の
健康相談実施

EAPサービスの
提供

メンタルヘルス
対策

ストレスチェック
実施

ヘルスリテラシー
向上

メンタルヘルス
研修実施

ワークライフ
バランスの推進

ヘルスリテラシー
動画研修

職場環境の整備

育休・介護制度
に関する情報提供

過重労働対策

健康投資効果

健康投資施策の
取組状況に
関する指標

従業員等の意識
変容・行動変容に
関する指標

健康関連の最終的な
目標指標

健康診断受診率
特定保健指導受診率

生活習慣改善
疾病の早期発見・予防

喫煙率
飲酒率

特定保健指導
対象者の減少

運動習慣
睡眠

メンタル不調者の
早期発見・予防

ストレスチェック受検率
高ストレス者率

メンタル不調者の
マネジメントの
理解向上

メンタルヘルス・
ヘルスリテラシー研修
参加率

仕事と家庭の
両立支援

育児休業取得率

ワークライフバランス
の充実

残業時間数
年休取得率

アブセンティーズム
(病欠)の低減

※心身の健康上の問題による
欠勤や休職など業務が
行えない状態

プレゼンティーズム
(仕事の生産性)の改善

※心身の健康上の問題によって
完全な業務パフォーマンスが
出せない状態

エンゲージメントの
向上

※仕事に対して「熱量」「没頭」
「活力」の3つが揃って充実
している心理状態

健康経営で
解決したい
経営課題

すべての社員が
心身ともに健康で
いきいきと働くこと
のできる会社づくり