

WEBセミナー開催

ご家族、指導者に知ってもらいたい スポーツのために必要な栄養と指導法

聴講
無料



井村雅代

講師

アーティスティックスイミング
日本代表ヘッドコーチ

井村雅代

一般社団法人日本スポーツ栄養協会理事長

鈴木志保子



鈴木志保子

第1回

2021年2月28日(日) 14:00~15:30 見逃し配信：2/28~4/22

保護者・指導者としてのコミュニケーションの取り方・導き方
講師：井村雅代

第2回

2021年3月21日(日) 14:00~15:30 見逃し配信：3/21~4/22

第一部：スポーツ栄養の意義 なぜバランスの良い食事が必要なのか
講師：鈴木志保子

第二部：練習と栄養のバランス 栄養に起因する問題とその対策
対談：井村雅代×鈴木志保子

※セミナー当日の視聴・見逃し配信いずれも登録が必要です。

申し込み方法：以下のURLよりスポーツ栄養Webにアクセスしてお申込みください。

<https://sndj.jp/talkSession-2021/entry.php>

※登録者様に後日ZoomのURLをお送りします。



主催：三井製糖株式会社

協力：一般社団法人 日本スポーツ栄養協会 (SNDJ)

セミナー事務局 三井製糖株式会社事業開発部 (担当 宮崎大地)

〒103-8423

東京都中央区日本橋箱崎町36番2号

tel 03-3639-9353

E-mail daichi.miyazaki@mitsui-sugar.co.jp