

「青梅高水パラチノース国際トレイルラン」攻略の秘訣を伝授！ 上田瑠偉氏・くれいじーから氏による講習会&トークショー無料開催 大会優勝賞品・持続するエネルギー源「パラチノース®」※1年分を目指そう！

※パラチノース®100%配合商品『ピュアパラ』

「スプーン印」「ばら印」のお砂糖でおなじみのDM三井製糖株式会社（東京都港区、代表取締役社長 森本卓）は、マラソンなど持久系スポーツに適した持続するエネルギー源「パラチノース®」を展開しており、このたび、4月6日（日）に東京都青梅市で開催される「青梅高水パラチノース国際トレイルラン」に冠協賛いたします。今回、大会をさらに盛り上げるべく、トレイルランニング界で活躍する上田瑠偉（うえだるい）氏、人気YouTuber くれいじーから氏を招き、初心者から上級者まで楽しめる講習会&トークショー（参加無料）を4月5日（土）に開催いたします。

青梅高水パラチノース国際トレイルランで結果を出すために！ トップランナーと人気YouTuberが徹底指導！

来たる「青梅高水パラチノース国際トレイルラン」に向け、ワンランク上の走りを目指しませんか？

トレイルランニング体験展示会イベント「TRAIL OPEN AIR DEMO」にて、トレイルランニング界のトップランナー 上田瑠偉氏と、人気YouTuber くれいじーから氏による講習会&トークショーを開催いたします。実践的なトレーニング方法からトレイルラン完走のための補給戦略まで、ここでしか聞けない話が盛りだくさんです。

「TRAIL OPEN AIR DEMO」ブース出展概要



トレイルランニングを中心とした日本最大級の体験展示会イベント「TRAIL OPEN AIR DEMO」にブース出展、「パラチノース®」100%配合商品『ピュアパラ』をお試しいただけるほか、トレイルランニング界のトップランナー 上田瑠偉氏、人気YouTuber くれいじーから氏を招き、初心者から上級者まで楽しめる講習会&トークショーを開催いたします。

- 開催日時：2025年4月5日（土）10:00～17:00、4月6日（日）9:00～16:00
- 開催場所：東京都青梅市 永山公園総合運動場（JR青梅駅から徒歩8分）
- 会場規模：参加者数 約5,000名/約70ブース（予定）
- ブース内容：講習会&トークショー、『ピュアパラ』試飲会・即売会、他
- 公式HP：<https://trailopenairdemo.jp/>

<講習会>

日時：2025年4月5日（土）12:00～13:00 「TRAIL OPEN AIR DEMO」ブース集合、周辺コース使用
講師：上田瑠偉氏、くれいじーから氏

内容：青梅高水国際トレイルランに向けた実践的なトレーニング方法、レース中の注意点などを講師の二人が直接指導。

講習会参加者全員に、レースをサポートするパラチノース®配合商品『ピュアパラ』スティックをプレゼント。

参加方法：専用ページ (<https://moshicom.com/122498/>) よりお申し込みください。

募集人数：40名 参加費：無料

<トークショー>

日時：2025年4月5日(土) 15:00~15:30 「TRAIL OPEN AIR DEMO」特設ステージ

講師：上田瑠偉氏、くれいじーかろ氏

内容：青梅高水パラチノース国際トレイルランを完走するための補給戦略やコース攻略をテーマにしたトークセッション。

参加方法：当日「TRAIL OPEN AIR DEMO」ブースにお越しください。

参加費：無料

<講師プロフィール>

◆上田瑠偉氏

駅伝の名門・佐久長聖高校出身。大学時代、スカウトを機にトレイルランニングへ転向。

デビュー戦で大会新記録を樹立し優勝。その後も国内外のレースで輝かしい成績を残し続け、

トレイルランニング界の未来を担う存在として、今最も熱い視線を集めている。

公式HP：<https://ruyueda.jp/>



◆くれいじーかろ氏

ランニングチーム「JHOHHOKU CABALLO」代表。YouTubeちゃんねる「くれいじーかろ」運営。

パーソナルランニングコーチから練習会「くれいじー練」などを主催しながら、

自身はウルトラマラソンで世界を狙う。

フルマラソン自己ベストは2時間17分09秒(2021年びわ湖毎日マラソン)

YouTube：<https://www.youtube.com/channel/UC46Eifq5CcbWJT4YFAdVtdA>



パラチノース®公式Instagramで完走セットが当たる！

今回、青梅高水パラチノース国際トレイルランの開催を記念して、パラチノース®公式Instagram (@palatinose_jp) にてプレゼントキャンペーンを実施いたします。フォロー＆コメントで応募いただいた方の中から抽選で10名様に、パラチノース®配合完走セットをプレゼントいたします。

- 応募方法 : パラチノース®公式Instagram (@palatinose_jp) をフォロー＆キャンペーン投稿にコメント
- プレゼント内容 : パラチノース®配合 完走セット
※詳細はキャンペーン投稿をご確認ください。
- 応募締切 : 2025年3月28日(金)～4月13日(日)

CAMPAIGN!

第27回
青梅高水パラチノース
国際トレイルラン
／協賛記念／

パラチノース®配合
完走セット
プレゼント!

フォロー
コメントで
10名様に
当たる

Palatinose

「第27回青梅高水パラチノース国際トレイルラン」開催概要

1999年に誕生した、日本におけるトレイルランニングの草分け的存在の大会。現在、トレランシーズンの幕開けを告げるレースとして定着しています。大会会場はJR青梅駅から徒歩8分、東京の大自然の中で木々の息吹を感じながら楽しめます。毎年、30km部から4名を「サイパンマラソン」にご招待する目玉企画も人気です。

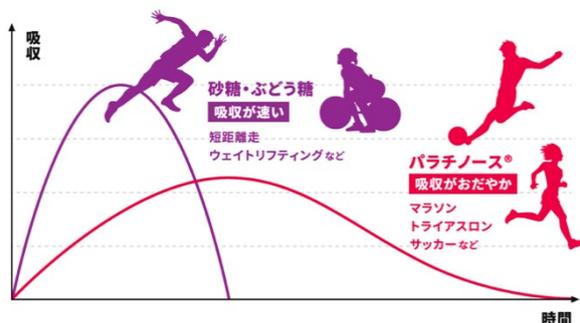
- 開催日時：2025年4月6日（日）開会式9：20～、競技開始10：00～
- 開催場所：東京都青梅市 永山公園総合グラウンド（JR青梅駅から徒歩8分）
- 種目概要：上級者（30km）部門・定員1,000名 / 中級者（15km）部門・定員1,000名
- 公式HP：http://www.kfctriathlon.com/html/event_trail.html#2009_takamizu_trail

<※NEW情報> 優勝賞品はパラチノース®配合商品『ピュアパラ』1年分！

DM三井製糖は、ランナーの皆様を応援するため、優勝賞品としてパラチノース®配合商品『ピュアパラ』1年分をご用意いたしました。パラチノース®は、ゆっくりと吸収される糖質で、運動中のエネルギー補給に最適です。



Palatinose®（パラチノース®）とは



徳用 1kg タイプ



携帯用 20g スティックタイプ

パラチノース®は植物（てん菜）由来で、はちみつにも含まれる天然の糖質です。砂糖と同じブドウ糖と果糖がつながった二糖類で、エネルギー量も同じ（1gあたり4kcal）ですが、吸収スピードが砂糖の約5分の1という特性をもっています。その特性から、パラチノース®は持久系スポーツに適したエネルギー源といわれ、科学的な知見からアスリートのパフォーマンスアップに貢献できます。このパラチノース®原料を100%配合した商品『ピュアパラ』はロードバイクやマラソンといった持久系スポーツ選手や、トレーニーに愛飲いただいています。

Palatinose®公式サイト：<https://www.palatinose.jp/>

DM三井製糖株式会社 概要

DM三井製糖は、「姿かたちを変えながら一生に寄り添い、幸せの時を広げる。」を企業理念に掲げ、事業ポートフォリオの改革を進めています。特に、ライフ・エナジー事業を成長領域の一翼と位置づけ、若年層からシニア層までそれぞれの世代に合った形で商品とサービスを提供する“Nutrition By Life Stage”を実現するべく活動を展開しています。スポーツはこの“Nutrition By Life Stage”における重要ターゲットであるため、今後もアスリート向けの製品開発やスポーツチームへの協賛などを通して、スポーツに取り組む皆さまを応援していきます。

<本件に関するお問い合わせ>

DM三井製糖PR事務局（サニーサイドアップ内） MAIL : msdm@ssu.co.jp

平井（080-3438-5781）、小野（080-4652-1882）、井上（080-7368-3732）

オフィシャル広報素材：<https://bit.ly/3WhDYLi> パラチノース®公式サイト：<https://www.palatinose.jp/>

DM三井製糖株式会社：加藤 TEL：03-6453-6125 E-mail：MarketingG@msdm-hd.com